

Gefühlsliste

positive Gefühle

- angeregt
- aufgedreht
- aufgereggt
- ausgeglichen
- ausgelassen
- beeindruckt
- beflügelt
- befreit
- befriedigt
- begeistert
- begierig
- behaglich
- belebt
- belustigt
- berauscht
- beruhigt
- berührt
- beschwingt
- bewegt
- bezaubert
- dankbar
- eifrig
- energiegeladen
- energisch
- engagiert
- enthusiastisch
- entlastet
- entschlossen
- entspannt
- entzückt
- erfreut
- erfrischt
- erfüllt
- ergriffen
- erheitert
- erleichtert
- ermuntert
- ermutigt
- erregt
- erstaunt
- erwartungsvoll
- fasziniert
- feinsinnig
- frei
- freuen
- friedlich
- froh
- fröhlich

- gebannt
- geborgen
- geduldig
- gefasst
- gefesselt
- gelassen
- gemütlich
- gerührt
- geschützt
- gespannt
- glücklich
- glückselig
- götig
- heiter
- hellwach
- herzlich
- hingerissen
- hocherfreut
- hoffnungsvoll
- inspiriert
- interessiert
- klar
- kraftvoll
- lebendig
- lebhaft
- leicht
- liebevoll
- locker
- lustig
- lustvoll
- motiviert
- munter
- Mut
- mutig
- neugierig
- offen
- optimistisch
- respektvoll
- ruhig
- satt
- schwungvoll
- selbstsicher
- selig
- sensibel
- sicher
- sorgenfrei
- sorglos
- still
- stolz
- stressfrei
- tapfer

- tatkräftig
- überglücklich
- übermütig
- überrascht
- überschäumend
- überschwänglich
- überwältigt
- unbekümmert
- unbeschwert
- unerschütterlich
- verblüfft
- vergnügt
- verliebt
- verspielt
- vertrauensvoll
- verwundert
- verzaubert
- verzückt
- voller Vorfreude
- wach
- warmherzig
- wissbegierig
- wohl
- zärtlich
- zufrieden
- zugeneigt
- zugewandt
- zutraulich
- zuversichtlich

uneindeutige/n neutrale Gefühle

- albern
- ambivalent
- aufgewühlt
- entschieden
- fürsorglich
- gelöst
- gespannt
- melancholisch
- nachdenklich
- überzeugt
- zweifelnd

Gefühlsliste

negative Gefühle

- arrogant
- abgepannt
- aggressiv
- alarmiert
- angeekelt
- angespannt
- ängstlich
- angstschlotternd
- ärgerlich
- argwöhnisch
- aufgebracht
- ausgelaugt
- beängstigt
- bedrängt
- bedrückt
- befangen
- bekloffen
- bekümmert
- belastet
- beleidigt
- beschämt
- besorgt
- bestürzt
- betroffen
- betrübt
- beunruhigt
- bitter
- blockiert
- brummig
- depressiv
- deprimiert
- distanziert
- dumpf
- durcheinander
- eifersüchtig
- einsam
- ekelerfüllt
- empfindlich
- empört
- entmutigt
- entrüstet
- entsetzt
- enttäuscht
- ermüdet
- ernüchtert
- erregt
- erschlagen
- erschöpft
- erschrocken
- feindselig
- frustriert
- furchtsam
- gehässig
- gehemmt
- geladen
- gelangweilt
- gequält
- gereizt
- gestört
- gleichgültig
- hasserfüllt
- hilflos
- irritiert
- jämmerlich
- kalt
- kribbelig
- leer
- lüstern
- lustlos
- misshütig
- misstrauisch
- müde
- mürrisch
- mutlos
- neidisch
- nervös
- niedergeschlagen
- ohnmächtig
- panisch
- peinlich
- perplex
- pessimistisch
- ratlos
- ruhelos
- sauer
- scheu
- schläfrig
- schlapp
- schockiert
- schwermütig
- schwunglos
- skeptisch
- sorgenvoll
- strapaziert
- streitlustig
- teilnahmslos
- träge
- traurig
- überdrüssig
- überfordert
- überlastet
- unbehaglich
- unbeteiligt
- ungeduldig
- ungehalten
- ungemütlich
- unglücklich
- unklar
- unnahbar
- unruhig
- unschlussig
- unsicher
- unter Druck
- unwohl
- unzufrieden
- verängstigt
- verärgert
- verbittert
- verlegen
- verletzbar
- verletzt
- verloren
- verrückt
- verschlafen
- verschlossen
- verschreckt
- verspannt
- verstimmt
- verstört
- verunsichert
- verwirrt
- verzagt
- verzweifelt
- vorwurfsvoll
- weinerlich
- widerwillig
- wütend
- zappelig
- zerknirscht
- zermürbt
- zerrissen
- zittrig
- zögerlich
- zornig
- zynisch